

לו"ז סטודיו שיעורים לנשים

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי
התעמלות בריאותית עם דורית ארי 08:15-09:15	פילאטיס עם דבורה קדוש 08:00-09:00	טבטה עם אושרה גרין 08:30-09:15	מתיחות ושחרור הגוף עם דבורה קדוש 08:00-09:00	פילאטיס עם דבורה קדוש 08:00-09:00	פילאטיס וטבטה עם דבורה קדוש 08:30-09:30
פילאטיס עם דורית ארי 09:15-10:15	כושר גופני עם דבורה קדוש 09:00-10:00	זומבה יהודית עם אושרה גרין 09:15-10:00	פילאטיס וטבטה מותאם גם לאחר לידה עם דבורה קדוש 09:00-10:00	פילאטיס עם דבורה קדוש 09:00-10:00	פילאטיס אחרי לידה עם דבורה קדוש 09:30-10:30
יוגה עם רות איונגר 20:00-21:30	פילאטיס עם אושרה גרין 20:30-21:30	פילאטיס דינאמי עם צ'י 21:00-22:00	טבטה עם אושרה גרין 19:45-20:30	זומבה יהודית עם אושרה גרין 10:00-11:00	
עיצוב עם הדסה גרבי 21:30-22:30	זומבה יהודית עם אושרה גרין נשיא ונערות 21:30-22:15	פילאטיס עם אושרה גרין 20:30-21:30			
		זומבה יהודית עם אושרה גרין 21:30-22:15			

40 ח"פ

לו"ז חדר כושר

מוצ"ש	שישי	חמישי	רביעי	שלישי	שני	ראשון	
	8:00-10:00	7:30-11:30		7:30-11:30	7:30-11:30	7:30-11:30	בוקר
		19:30-21:30	19:30-22:00	19:30-21:30		19:30-21:30	ערב
קיץ 22:00-24:00	10:30-12:30	13:30-16:00	13:30-16:00	13:30-16:00	13:30-16:00	13:30-16:00	צהריים
		22:00-24:00	22:30-24:00	22:00-24:00	20:00-24:00	22:00-24:00	ערב

מחירון:

כניסה ח"פ	כרטיסיה 10 כניסות	מנוי חודשי	מנוי 3 חודשים	מנוי שנתי	
35 ₪	300 ₪	250 ₪ לחודש	230 ₪ לחודש	190 ₪ לחודש	סטודיו שיעורים
40 ₪	350 ₪	250 ₪ לחודש	230 ₪ לחודש	190 ₪ לחודש	חדר כושר
	350 ₪	350 ₪ לחודש	320 ₪ לחודש	250 ₪ לחודש	משולב: סטודיו+כושר

*תשלום ח"פ לשנה ברכישה ראשונה 40 ש"ח - עבור ד.ר. וצ'יפ

שירותי שמרטפות: ימים ראשון, שלישי וחמישי 9:00-11:00, ימי רביעי 8:00-10:00